



ÉCOUTE, SOUTIEN ET CONSEILS BIEN-ÊTRE À PORTÉE DE MAIN !

VOTRE NUMÉRO VERT : 0805 230 802

MOT DE PASSE : Cp-2013



**l'Assurance
Maladie**



**JOINDRE UN
PSYCHOLOGUE**



**CONSEILS
BIEN-ÊTRE**



TÉLÉCHARGEZ
L'APPLICATION PROS-CONSULTE
EN SCANNANT CE QR CODE





ANONYMAT



FIABILITÉ



INSTANTANÉ



**ESPACE DE
PAROLE**

JOINDRE UN PSYCHOLOGUE

Votre numéro vert vous permet de contacter un de nos psychologues 24h/24 et 7j/7. Les psychologues sont à votre écoute pour vous apporter conseils et soutien sur des problématiques professionnelles comme personnelles.

CONSEILS BIEN-ÊTRE

La santé mentale est présente dans tous les domaines de la vie. Afin de vous accompagner au quotidien, l'application mobile vous donne accès à des ressources créées par nos experts : podcasts, vidéos, articles, quizz....

Trouvez des réponses, conseils et bonnes pratiques sur de nombreuses thématiques : gestion du stress, communication, émotions...

À VOUS D'EXPLORER !

COMMENT ÇA MARCHE ?

- Téléchargez l'application mobile Pros-Consulte
- Enregistrez une fois pour toutes votre numéro vert, votre code d'accès si vous en possédez un, et votre mot de passe
- Contactez un psychologue en le choisissant selon son profil, par téléphone ou par tchat
- Accédez à de nombreuses ressources autour de la santé mentale et du bien-être

Découvrez le tuto vidéo de l'appli mobile